



CENTRE LEONARD DE VINCI

IRM

G.I.E Médical du Douaisis
Route de Cambrai - 59187 DECHY
Tel : 03.27.086.086 Fax : 03.27.086.087

Ce document est à lire attentivement, remplir et à amener impérativement le jour de votre examen

Vous allez avoir une IRM :

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et des ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subit lors d'un voyage de 4h en avion.

Toutefois pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement :

C'est pourquoi, il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

L'IRM et l'échographie n'utilisent pas les rayons X

Ce sont des examens non irradiants qui utilisent soit les propriétés des champs magnétiques pour l'IRM soit les propriétés des ultrasons pour l'échographie.

DE QUOI S'AGIT IL?

IRM veut dire Imagerie par Résonance Magnétique.

Le mot magnétique indique que l'appareil comporte un gros aimant; le mot résonance indique que l'on va utiliser des ondes de radiofréquence, comme celles des téléphones portables pour faire vibrer les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps et fabriquer ainsi des images.

LE DEROULEMENT DE L'EXAMEN

A votre arrivée, on vous posera, comme lors de la prise de rendez vous, plusieurs questions, le plus important est

de signaler que vous n'avez ni pile cardiaque (Pacemaker), ni valve cardiaque ni d'élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête.

Pour permettre d'obtenir des images de bonne qualité, on vous indiquera les vêtements que vous devrez enlever. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez au vestiaire, dans un casier, vos bijoux, montre, clefs, porte monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...) et votre téléphone portable.

Vous entrerez dans une salle qui sera fermée et pendant l'examen vous serez allongé sur un lit qui se déplace dans une sorte de tunnel pour la plupart des appareils, le plus souvent sur le dos et seul dans la salle d'examen; nous communiquerons avec vous grâce à un micro. Dans tous les cas, l'équipe se trouve tout près de vous, derrière une vitre. Elle vous voit et vous entend pendant tout l'examen. Si vous voulez nous appeler, vous pourrez utiliser une sonnette que l'on placera dans votre main. Si cela est nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

Vous resterez en moyenne 15 à 30mn dans la salle d'examen. Votre coopération est importante : vous devez essayer de rester parfaitement immobile; dans certains cas nous vous dirons, à l'aide du micro, quand arrêter de respirer pour quelques secondes. A cet instant précis, vous entendrez des bruits répétitif, comme ce lui d'un moteur de bateau ou d'un tam tam pendant ce qu'on appelle une séquence. Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, le plus souvent au pli du coude.

Que ressentirez vous?

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable. Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Souvent on peut le réduire par des moyens simples, sans aucun traitement. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne particulièrement en charge.

Une injection pour une IRM : comment et avec quels risques?

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium.

Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). De très graves réactions d'allergie sont tout à fait exceptionnelles.

La piqure peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injection généralement sans suites graves) et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

Quels sont les autres risques?

Le port d'un pile cardiaque (pacemaker) d'une valve cardiaque ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou de la tête constitue un facteur de risque majeur (risque de décès ou de cécité).

Résultats

Un premier commentaire pourra être donné juste après l'examen, il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées sur un ordinateur par le médecin radiologue. Le compte rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

- Avez vous une pile cardiaque (pacemaker)? **oui** **non**
- Avez vous été opéré du cœur pour une valve cardiaque? **oui** **non**
- Avez vous subi une opération du cerveau? **oui** **non**
- Avez vous pu recevoir des projectiles métalliques (éclat métalliques, balles, éclat d'obus) même s'il y a longtemps au niveau de vos yeux? **oui** **non**
- Avez vous travaillé dans les métaux? **oui** **non**
- Avez vous un appareillage ou une prothèse quelconque? **oui** **non**
- Avez vous la crainte de prendre un ascenseur? **oui** **non**
- Etes vous enceinte ou susceptible de l'être? Allaites vous? **oui** **non**

De manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer (notamment tout opération chirurgicale) et à nous informer de toute maladie sérieuse

.....

.....

.....

Apportez le jour de l'examen :

- 1 la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
- 2 le liste écrite des médicaments que vous prenez.
- 3 le dossier radiographique en votre possession (radiographies, échographies, scanner, IRM)
- 4 tous vos résultats d'analyses de sang

Juste avant l'examen :

Pour être plus à l'aise, il est conseillé, sauf indication contraire d'aller aux toilettes.

Pendant l'examen :

Suivez attentivement les indications qui vous seront données, votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues.

Si vous ressentiez une douleur lors de l'injection, il faut le signaler immédiatement.

Après votre retour à domicile :

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler à l'équipe tout évènement qui vous paraîtrait anormal.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Madame, Mademoiselle, Monsieur

.....

a personnellement rempli cette fiche le

.....

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature